

ТУБЕРКУЛЕЗ в XXI ВЕКЕ

В XXI веке туберкулез остается одной из самых распространенных инфекций в Мире, представляя угрозу для населения большинства стран, включая экономически развитые. В последние годы отмечается его практически повсеместный рост. Туберкулез становится слишком опасной инфекцией, унося гораздо больше человеческих жизней, чем любое другое инфекционное заболевание.

О критическом состоянии с туберкулезом в Мире ВОЗ объявила в 1993 году. К этому времени была инфицирована туберкулезом уже 1/3 населения планеты.

В настоящее время в мире ежегодно регистрируется только бациллярного туберкулеза до 10 млн. чел. и 4-5 млн. чел. ежегодно умирают от этой инфекции.

По прогнозам экспертов ВОЗ к 2020 году в Мире появится еще 200 млн. чел. - новых случаев туберкулеза и 70 млн. чел. умрет от этой инфекции. А быстрое распространение лекарственно-устойчивых штаммов возбудителя туберкулеза, нарастание полирезистентности грозит превратить туберкулез в неизлечимое заболевание.

По инициативе ВОЗ ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. В 2016 году информационная кампания в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом проходила под лозунгом: «Вместе победим туберкулез!»

На территории г. Каменска-Уральского эпидемическая ситуация по туберкулезу остается напряженной. В 2015г. выявлено 157 больных впервые заболевших туберкулезом (в 2014 г. – 138 случаев), что выше в 1,14 раза по заболеваемости прошлого года.

Из 157 заболевших в 153 случаях легочная форма туберкулеза, внелегочная форма – 4 случая (в 2014 г. – 136 и 2 соответственно). По сравнению с 2014 годом заболеваемость туберкулезом среди взрослого населения увеличилась в 1,12 раза.

В 2015 г. от туберкулеза умерло 27 человек (в 2014г. – 14 человек), что выше показателя 2014 года в 2 раза.

Профилактика туберкулеза

- **Туберкулез** - это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например, лимфатические узлы, костную систему и даже мозг.

Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чиханье, разговор и при прочем тесном контакте с больным туберкулезом.

Как можно заразиться туберкулезом?

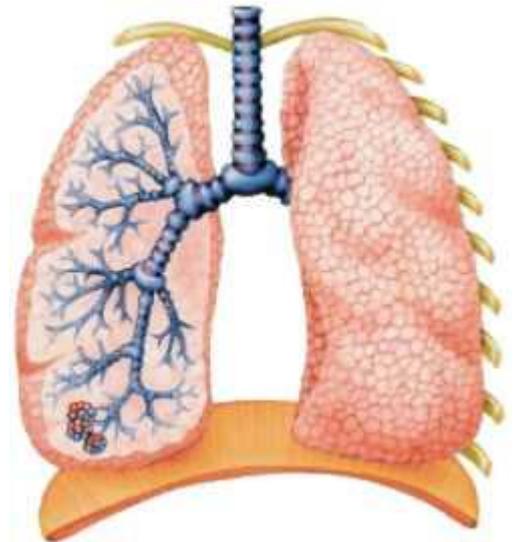
Важно знать, что хотя человек может заразиться туберкулезом от другого человека, заражение, как правило, происходит при длительном контакте с человеком, у которого болезнь находится в активной форме. Теоретически, вам нужно было бы проводить по восемь часов в день в течение полугода или жить с кем-то, кто болен туберкулезом, 24 часа в сутки в течение около двух месяцев, чтобы заразиться.

А в случае, если человек, больной туберкулезом, прошел соответствующее лечение хотя бы на протяжении двух недель, заражение маловероятно. Туберкулез не распространяется через прикосновения к предметам, которыми пользовался больной.

Однако существуют категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом:

- Дети
- Пожилые люди
- Больные сахарным диабетом
- Люди, принимающие стероиды
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему
- Носители вируса иммунодефицита
- Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме)
- Те, кто страдают от алкогольной или наркотической зависимости
- Те, у кого общее состояние здоровья ослаблено.

Если вы относитесь к одной из этих категорий людей и опасаетесь, что кто-то из близких людей болен туберкулезом, обратитесь к врачу.



Как предотвратить заражение туберкулезом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.
2. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком, больным туберкулезом.
3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
4. Проветривание помещения несколько раз в день - одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.

Как распознать, больны ли вы туберкулезом, чтобы как можно раньше предотвратить осложнения?

Наиболее распространенными симптомами туберкулеза являются:

- Кашель с выделением густой, мутной мокроты, иногда с кровью в течение более 2 недель
- Усталость и потеря веса
- Обильное потоотделение по ночам и лихорадка
- Учащенное сердцебиение
- Набухание лимфатических узлов
- Одышка и боль в груди

Если вы заметили большинство или несколько из вышеперечисленных симптомов, стоит как можно раньше обратиться к врачу.

Профилактика туберкулеза.

Проблема ликвидации этого заболевания может быть решена с помощью профилактики туберкулеза, направленной на освобождение подрастающего поколения от возбудителя путем прививок, полного излечения больных, а также стимуляции биологического выздоровления ранее инфицированных взрослых лиц. Ближайшей и главной целью национальных программ здравоохранения многих стран мира является профилактика туберкулеза, что является основным способом снизить распространенность этого заболевания на основе прерывания процесса передачи возбудителя от больных людей здоровым.

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения. Ежегодное обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

